

## מראה כהן גדול

שלמות פנימית בלבד היא שלמות חסרה. הניקיון והסדר החיצוני מבטאים החוצה את שבפנים, אך גם משפיעים את החוץ פנימה. מה נהדר היה מראה כהן גדול בצאתו מבית קדשי הקדשים, בעודו לבוש בשמונת בגדיו, הולך באטיות ובקומה זקופה. חלק מהעם המביטים בכהן היו אנשים פשוטים שלא בדיוק שמו לב לרוחניות ולפנימיות של הכהן הגדול, ובכל זאת ואולי דוקא בשל כך: מה נהדר היה מראה כהן גדול. מה נהדר היה המראה האסתטי החיצוני, המושלם והיפה.

## רבב על בגדו

רבי יוחנן במסכת שבת (קיד.) אומר שכל תלמיד חכם שנמצא רבב על בגדו חייב מיתה. ההופעה החיצונית, וההקפדה על חיים מתורבתים, הם חלק בלתי נפרד מאורח חיים אמיתי ושלם. דוגמא נוספת מופיעה במסכת דרך ארץ זוטא (פ"ה): "בארבעה דברים תלמידי חכמים ניכרים: בכיסן, בכוסן, ובכעסן, ובעטיפתן" מבאר הנחלת יעקב שם: בהילוכן ובמלבושיהן. דינים רבים מורים לנו כיצד לאכול, כיצד להתלבש, וכיצד להתנהג בבית הכיסא! במסכת דרך ארץ מובאות הנחיות מפורטות על התנהגות ראויה בשולחן, וביחס בין אנשים. התורה וחז"ל מנחים אותנו לאורח חיים רגיש ונקי. להקפיד על מדף מסודר בבית המדרש, על חולצה נקיה ומקלחת, ועל ריח נעים וקלסרים מאורגנים. כל חסרון באסתטיקה מעיד על גסות ושחיקה ברוחניות. כל זיהום ולכלוך מעיד על פנימיות שצריכה תיקון.



# ה'יצ"נה

כישורי חיים

