

# קבלת החלטות

כישורי חיים

לכל בעיה יש יותר מפתרון אחד, בכל החלטה ישנה בחירה בין חלופות, בחירה - משמעה ויתור על חלופות שלא נבחרו; אבחנה בין בעיות שפותרים לבד לבין בעיות שפותרים בקבוצה, באילו בעיות יש לערב מבוגרים בפתרון.

**הן האדם הֵיה כְּאֶחָד מִמֶּנּוּ לְדַעַת טוֹב וְרָע'."**



האדם אשר נברא בצלם נבדל מן הבהמה במעשיו, האמורים לבטא מחשבה ושיקול דעת. בתהליך הבחירה וקבלת ההחלטות הוא צריך לברר לעצמו מהו רצונו האמיתי. עליו ללמוד להבחין בין הדחפים היצריים שבסיסם, בדרך כלל, אמוציונלי, לבין רצונו האמיתי כאדם שנברא בצלם אלוקים. רצון זה מבטא את השאיפה לטוב האמיתי שביסוד בריאת האדם. החשיבה הרציונלית היא הבסיס למגמת פניו ליעדיו. על יסוד הבחנה זו מציגה התורה לאדם את הבחירה החופשית. "רְאֵה נָתַתִּי לְפָנֶיךָ הַיּוֹם אֶת הַחַיִּים וְאֶת הַטּוֹב וְאֶת הַמָּוֶת וְאֶת הָרָע". הרמב"ם כותב: "רשות לכל אדם נתונה – אם אדם רוצה להטות עצמו לדרך טובה ולהיות צדיק – הרשות בידו, ואם רוצה להטות עצמו לדרך רעה ולהיות רשע – הרשות בידו הוא, שכתוב בתורה: 'הן האדם הֵיה כְּאֶחָד מִמֶּנּוּ לְדַעַת טוֹב וְרָע'."

# קבצת החצטות

כישורי חיים

- הכר את עצמך ואת מקור הכוחות הבונים את אישיותך.

דע את עצמך



- נסה לבדוק אם ראייתך אינה קיצונית וקוטבית. בדוק אפשרויות נוספות, ונסה לבחון אותן בטווח הקצר ובטווח הארוך.

הכר במגבלותיך



- נסה לברר לעצמך ולהבחין בין רצונך האמיתי לבין פיתוי רגעי של היצר.

בחן את רצונך ואת יצרך



- הערך את עוצמת תוצאות ההחלטה ומשקלן. למד להבחין בין החלטה חסרת משמעות לבין החלטה עקרונית ויסודית, והתייחס אליה בהתאם.

שקול החלטותיך



- על האדם להכיר את כישוריו, את נטיותיו, את תכונותיו ואת הייחודי והחיובי שבו, בבחינת "אַל תְּהִי בְּז לְכָל אָדָם.. שְׂאִין לְךָ אָדָם שְׂאִין לוֹ שְׁעָה", ולבחון אותם במבחן המעשים והזמן.

הכר את ייחודך



- בחכמה ובבינה.

הפעל שכלך



- איִזְהוּ חָכָם – הַלּוֹמֵד מִכָּל אָדָם.
- "שָׂאל [...] זְקֵנֵיךָ וַיֹּאמְרוּ לְךָ"
- שָׂאל אָבִיךָ וַיִּגְדֶּךָ

למד מחכמת החיים



- להחלטות חיוביות, התחבר לחברה שבה יחזקו את מעשיך הטובים, כפי שנאמר "הולך את חכמים יחכם".

היעזר בחברה



- הבע רגשות במינון נכון. למד להכיר את טעמך, וחפש דרך לבצע את הקשה לך בדרך הנעימה ביותר עבורך.

בחן את רגשותיך



- הכר את הכוחות הטבעיים שבהם אתה ובאמצעותם להחליט.

הכרת הכוחות שניתנו בידיך

